

CLUB GIOVANI PRE AGONISTICA



Il corso

Il corso, rivolto ai giocatori già classificati in possesso di brevetto o superiore, si pone l'obiettivo di mettere i ragazzi in grado di affrontare al meglio le competizioni, gestire la tensione, aumentare la durata della concentrazione e costruire una strategia di gioco sul percorso, con il fine di abbassare il proprio handicap, mantenere o migliorare il proprio brevetto. Il corso prevede 12 lezioni della durata di 2 ore ciascuna con una uscita in campo al mese, inizierà la seconda settimana di Gennaio e terminerà l'ultima settimana di Marzo.

I contenuti del corso:

- Analisi video dello swing con il programma V1
- Grip/ Set up/ Address Allineamento/Routine
- Stacco del bastone/ Backswing/ Downswing/Finish
- Posizione e condizioni della palla
- Gioco lungo: ferri e legni
- Gioco corto
- Bunker
- Putting
- Gioco in campo
- Strategia di gioco
- Gestione dell'emotività
- Regole/ Etichetta
- Schede di allenamento personalizzate per tutti gli atleti

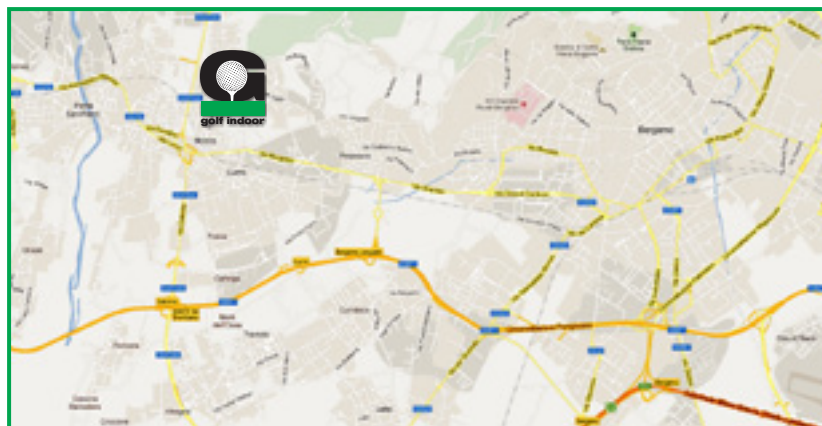
Nel mese di gennaio, saranno strutturati corsi per i ragazzi non ancora in possesso di brevetto e corsi per i più piccoli.

QUOTE ASSOCIATIVE GOLF 2012						
	GOLF	SOCIO NFI *	SOCIO NFF **	2° CIRCOLO	INGRESSO SWING entro le 17,30	INGRESSO SWING dopo le 17,30
	12 MESI	12 MESI	12 MESI	12 MESI	30 MINUTI	30 MINUTI
SPOGLIATOI	SI	NO	NO	SI	NO	NO
PIAZZOLE	SI	NO	NO	SI	30 MINUTI	30 MINUTI
PUTTING GREEN /ZONA ESTERNA	SI	NO	NO	SI	NO	NO
CORSO REGOLE (teoria)	SI	NO	NO	SI	NO	NO
ATTREZZATURA	SI	NO	NO	SI	SI	SI
PALLINE (gratuite)	SI	NO	NO	SI	SI	SI
	€ 500	€ 250	€ 50	€ 250	€ 10	€ 15
ABBONAMENTO JUNIORES (UNDER 18) € 100						

La tessera FIG è un costo a parte stabilito dalla Federazione Italiana Golf (non dovuta per soci secondo circolo)

* socio non frequentatore residente in provincia con possibilità di ingressi swing a pagamento

** socio non frequentatore residente fuori provincia con possibilità di ingressi swing a pagamento



via Fausto Radici 1 | 24030 Mozzo (BG) | tel.: 035.610259
www.golfindoor.org | segreteria@golfindoor.org



golf indoor

DUEMILADODICI

SportIndoor è:

wellness | piscina | palestra | spinning | scuola di ballo | Holiday Inn Express | bar | golf indoor

Caro Amico,

di seguito troverai tutte le informazioni inerenti la struttura Golf Indoor per il prossimo anno. Insieme al nuovo consiglio direttivo abbiamo in programma le seguenti novità:

- rinnovamento della struttura attraverso la riqualificazione del campo pratica e del putting green.
- realizzazione di un calendario gare ricco di appuntamenti, da disputarsi principalmente presso il Golf Club La Rossera.
- accordi con la Golf School Zappa per garantire la presenza continuativa di almeno un professionista di golf PGA per tutta la durata degli orari di apertura del centro;
- un nuovo programma per il club dei giovani, con la finalità di far raggiungere ai nostri ragazzi risultati di eccellenza;
- accordi di condizioni riservate con gran parte dei Golf Club della Lombardia

Rivolgo infine un ringraziamento particolare a Ivan Rota, per il tempo e la passione dedicata in tutti questi anni, grazie alle quali ha realizzato questo centro, unico in Italia; metteremo il massimo impegno per perseguire le finalità di promozione del golf per le quali questa struttura è nata, sintetizzato con il seguente slogan che prendo in prestito dalla precedente gestione: “ **con il golf Indoor...il golf si può**”

Ti faccio i migliori auguri per le prossime festività.

Marco Bolis
Presidente A.S.D. Golf Indoor

CALENDARIO GARE presso il Golf Club LA ROSSERA

SABATO 11 FEBBRAIO	GOLF IN TEAM louisiana
DOMENICA 4 MARZO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 10 MARZO	GOLF IN TEAM louisiana
SABATO 17 MARZO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 7 APRILE	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 21 APRILE	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 28 APRILE	9 BUCHE SPAGHETTO 9 b + spaghetti
SABATO 12 MAGGIO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 26 MAGGIO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 16 GIUGNO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 23 GIUGNO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
VENERDÌ 29 GIUGNO	PAR 3 CONTEST; METEORE SUL GREEN gara in notturna
SABATO 30 GIUGNO	PORTA UN AMICO AL GOLF Regolamento a parte
DOMENICA 8 LUGLIO	COPPA DEL PRESIDENTE GOLF INDOOR 18 b. med/prima cat. 18 b.stb/seconda cat.
SABATO 14 LUGLIO	9 BUCHE SPAGHETTO 9 b + spaghetti
DOMENICA 29 LUGLIO	GOLF INDOOR CUP 18 b.stb
SABATO 25 AGOSTO	GOLF IN TEAM louisiana
SABATO 15 SETTEMBRE	PORTA UN AMICO AL GOLF Regolamento a parte
SABATO 28/29 SETTEMBRE	RYDER CUP reg. a parte gara a squadre
SABATO 13 OTTOBRE	9 BUCHE SPAGHETTO 9 b + spaghetti
SABATO 3 NOVEMBRE	GOLF IN TEAM louisiana

CALENDARIO GARE EXCLUSIVE NINE CUP - 9 buche stableford

VEN. 03/02 VEN. 24/02	FRANCIACORTA GOLF CLUB
VEN. 10/02 SAB. 18/02	LA ROSSERA GOLF CLUB
VEN. 17/02 SAB. 25/02	ARZAGA GOLF CLUB
VEN. 02/03 SAB. 31/03	GOLF CA DEGLI ULIVI
VEN. 09/03 SAB. 17/03	GOLF CLUB IL TORRAZZO
VEN. 16/03 VEN. 13/04	GOLF CLUB MONTICELLO
VEN. 23/03 VEN. 06/04	GOLF CLUB ALBENZA
VEN. 20/04 VEN. 04/05	ADRIATIC GOLFCLUB CERVIA
SAB. 21/04 SAB. 12/05	DOLOMITI GOLF CLUB
VEN. 27/04 SAB. 05/05	PANORAMA GOLF VARESE
MAR. 01/05 SAB. 19/05	SALICE TERME GOLF CLUB
VEN. 11/05 SAB. 23/06	GOLF CLUB PARCO DEI COLLI
VEN. 01/06 SAB. 09/06	GOLF BORGO DI CAMUZZAGO
SAB. 26/05 VEN. 06/07	GOLF CLUB CAREZZA
GIO. 07/06 GIOB. 14/06	GOLF CLUB LECCO
VEN. 08/06 VEN. 29/06	GOLF CREMA RESORT
VEN. 22/06 SAB. 07/07	GOLF CLUB MARGARA
SAB. 30/06 SAB. 28/07	FRIULI GOLF VILLA MALBUTON
SAB. 14/07 SAB. 21/07	LA COLOMBERA GOLF
VEN. 24/08 SAB. 01/09	BORMIO GOLF CLUB
VEN. 07/09 SAB. 15/09	CHERVO' GOLF S.VIGILIO
VEN. 28/09 VEN. 05/10	ASOLO GOLF CLUB
VEN. 12/10 SAB. 20/10	GOLF VALCURONE
VEN. 19/10 VEN. 26/10	GARDAGOLF COUNTRY CLUB
VEN. 09/11 SAB. 17/11	CASTELLO DI TOLCINASCO

